

運と人生の本棚

| FORTUNE

# 「運」は、 使う・貯めるもの

ポイントカードで考える、運の正体

by Motty



## かつての僕は、運の“残高ゼロ”だった

いつも「何かいいことが起きないかな」と期待ばかり。

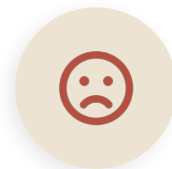
でも、いいことなんてほとんど起きませんでした。

頭の中にあったのは、たった一つの構図だけ。

受け取ることばかり考えて、

貯めることをまったく考えていなかったのです。

BEFORE



いいことが起きる  
= 運がいい  
= ラッキー

# 運は「後払い」

何もしてないのに、いいことが起こったりはしません。



「ポイントを貯めてないのに、何かもらえる？」  
—— 誰も、そんなことは期待しません。



でも“運”となると——  
**貯めていない人ほど、期待してしまう。**

## ポイントカードで考える

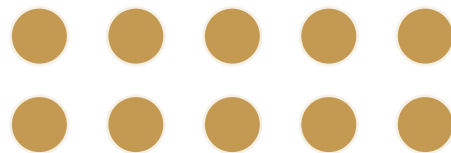
スタンプが全部貯まって、はじめて **1,000 円分**。

もらった瞬間に 1,000 円ぶん使って、  
あとからスタンプを貯める —— そんなカードなんてない!

**運も、同じ。**

「運がいい」と言う人は、それまでの  
“貯めている期間” に、気づいていない。

スタンプカード



**= 1,000 円**

貯まっているから、使える。

運は「いい / 悪い」ではなく、  
「使う・貯める」もの。

先に貯める



あとで使う

ある程度貯まったら、はじめて使える。

周囲から「運がいい」と思われる人は、**貯まったから、使っているだけ。**

## 先に貯めて、あとで使う

ポイントを貯めずに、ごほうびはもらえません。  
何もしていないのに、突然いいことは起こらない。

その貯まった運を使うとき、周りからは  
「ツイてる」と見えているだけ。



報われない“今”は、  
運を“貯めている”時期

じゃあ、どうしたら運は貯まるのか？

## 出発点は、運を受け取る「アンテナ」



**上機嫌**

アンテナの感度が最大に。  
近づいてきた運を、きちんと掴める。



**不機嫌**

アンテナが働かない。  
すぐ近くの運も、気づかず逃がす。

# お金も時間もかからない——「そ・わ・か」



## 掃除

人がやりたがらない  
ことを、率先して



## 笑い

チャンスの  
「間口」を広げる



## 感謝

「当たり前」を  
「ありがとう」に

## 人がやりたがらないことを、率先して

まずは自分の部屋を整えるのが前提。その上でおすすめは、**トイレ・排水溝の掃除**。誰もやりたがらない場所こそ、意味があります。



人が避けることを進んでやる人は、希少。  
だから任され、信頼され、運が集まってくる。

パレートの法則

2 : 8

人が避けることをやる人は、  
価値が集まる「2」の側に  
選ばれやすくなる。

わ 笑い

## 笑顔は、チャンスの「間口」を広げる

考え・モノ・チャンスは、基本的に人伝てでやってくる。  
ある日突然ひらめく、なんてことはほぼ稀です。

だとすれば——

**怒り顔の人と、ニコニコの人。**  
**あなたは、どちらに話しかけたい？**



笑門来福

## 「当たり前」を「ありがとう」に変える

手に入っている恩恵の陰には、必ず**誰かの命懸けの努力**がある。「してくれて当たり前」を手放すだけで、運は貯まる。



神社参拝・お墓参りで伝える二つの感謝——  
「今日来られたこと」「いつも守り導かれていること」へ。



**必要なことは、  
必要なタイミングで  
用意されている。**

だから、すべてに感謝できる。

# 思考と運命の連鎖サイクル

—— マザー・テレサの言葉として知られる



すべては、「思考」から始まる。ここを変えれば運命まで変わる！

## 多くの人、**「思考」**を変えない

「もっと良くなりたい」と願うのに、いちばん根底の**「思考」を変えない**。だから行動も習慣も人格も運命も変わらない。

それでも結果が出ず、**「なんで自分ばかり」**と嘆く。これが連鎖サイクルの**逆回転**です。



今の自分は、  
昨日までの  
**「思考」**の結果。

## いきなり全部は、変えなくていい

初めは少しずつ、無理のない範囲で。きっかけは何でもいい。



### 毎月の参拝

初詣だけだった神社へ、  
毎月行ってみる



### ゴミを拾う

道に落ちていたら、  
さっと拾ってみる



### ありがとう

店員さんに「ありがとう  
ございます」を一言

思考を少し変える → 行動を変える → 続ける。すると、だんだん現実のほうが変わっていく。



今の自分は、昨日までの思考の結果。  
明日の自分は、今日からの思考で変えられる。